



Was ist Wein - Wein und Gesundheit

Wein ist das Produkt alkoholischer Gärung in Gegenwart oder Abwesenheit von Trester, der von Hefen (auf der Haut der Traube vorhanden) betrieben wird. Der in der Traube enthaltene Saft wird durch chemische Reaktionen von einer zuckerhaltigen zu einer alkoholischen Flüssigkeit umgewandelt.

Wein ist ein sehr altes Getränk, vielleicht für einen Fall geboren, der erst im Laufe der Zeit durch immer bessere Weinbereitungstechniken verfeinert wurde. Es ist ein Produkt von Mensch und Natur, dass letztere würde nur Essig produzieren! Es wird nicht nur als Getränk verwendet, sondern in zahlreichen kulinarischen Zubereitungen, zu denen es köstliche Aromen und Geschmäcker gibt. Unter den vielen Bestandteilen des Weins gibt es einige Mindere die für die positiven Funktionen verantwortlich sind, die ein gutes Glas Wein in unserem Körper ausüben kann.

Moderate Mengen bewirken eine Stimulation und Aktivierung der Verdauung, wirken dem Auftreten von Gallensteinen entgegen, stimulieren die Diurese; Das in den Weinen enthaltene Kalium tont und stimuliert die Muskulatur, verbessert die Durchblutung, bringt das "schlechte" Cholesterin zum Abbau und fördert so die Produktion des sogenannten "guten" Cholesterins. Schließlich verdünnt Ethylalkohol das Blut, hilft das Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern, stimuliert das Immunsystem und die Zellalterung, da einige Anti oxidative Substanzen (in größeren Mengen in Rotweinen vorhanden) freie Radikale bekämpfen, Ethylalkohol in kleinen Mengen kann es als partielles Antidepressivum wirken (vermischen Sie niemals die echten Antidepressiva mit Alkohol).

So gesehen scheint es ein wunderbares Getränk zu sein, aber achten Sie auf die Mengen. Daher empfehlen wir die täglichen Mengen, die angegeben werden, dass es 3 oder 4 Gläser für Männer und 2 oder 3 für Frauen sind.

Ein übermäßiger Alkoholkonsum verursacht schwere Schäden für den Körper und insbesondere für die Leber, die allein etwa 80% des aufgenommenen Alkohols umwandelt.

Alkoholmissbrauch führt zu Fibröse und Leberzirrhose! Alkohol und Rauchen zusammen sind Verbündete, um Schaden zu verursachen! Missbrauchen wir es nicht ... und vor allem nicht zusammen.

Kurz gesagt, trinken wir gut und in Maßen... "Wie wäre das Leben ohne Wein? Der zu den richtigen Zeiten und Mengen getrunkene Wein ist Fröhlichkeit des Herzens, Freude der Seele. . ."



Wein aus Italien



Primitivo di Manduria "Riserva" DOP

0,75 l 36,90 €



Die Trauben für diesen Riserva wurden teils überreift geerntet. Das gibt dem trockenen Rotwein eine kraftvolle und intensive Grundstruktur.

Die Reifung erfolgte für je 12 Monate in gebrauchten amerikanischen und französischen Fässern und in Zementbehältern.

Der leuchtet rubinrot mit leicht violetten Reflexen im Glas. Der italienische Wein duftet herrlich nach Brombeere und schwarzer Johannisbeere.

Nach einigen Minuten an der Luft kommen Gewürznoten, Kaffee, Vanille und Karamell hinzu. Am Gaumen präsentiert sich der Zolla Riserva üppig und voluminös.

Die schön geschliffenen Tannine geben Struktur und Komplexität. Der Abgang ist lang und schmalzig.

Neromora Aglianico Irpinia DOC

0,75 l 29,90 €



Dieser Aglianico begeistert mit einer tiefdunklen Farbe.

Das Bukett ist geprägt von vollen und würzigen Aromen nach Cassis, süßlichen Schattenmorellen, Cranberries, Tabak, Schokolade und Zedernholz. Es folgt ein wenig Bourbon-Vanille und Röstaromen von den Barriques, für 24 Monate lagerte. Diese edlen Holzfässer stammen übrigens aus Frankreich.

Am Gaumen ist dieser Aglianico aus der Irpinia eine Offenbarung komplex, würzig, mit vielen Beerenaromen, einer fein eingebundenen Säure und leichten balsamischen Noten die von einem herrlich eleganten Tannin unterlegt sind. Ein Wein, der einen bleibenden Eindruck hinterlässt.

Lugana Ca dei Frati DOC

0,75 l 32,90 €



Dieser beeindruckende Weißwein, Lugana, aus dem Hause "Ca die Frati", wird aus der Rebsorte Trebbiano vom südlichen Gardasee gekeltert.

Ist ein duftiger Weißwein und überzeugt mit einem blumigen Geruch mit Noten von Aprikosen und Mandeln.

Schmeichelhaft am Gaumen mit delikater Säure, weich mit elegantem Abgang. Ein sehr bekömmlicher Wein zu leichten Gerichten.



Wein aus Italien



Terlaner "Cuvée" DOC

0,75 l 36,90 €



Eine kräftige und harmonische Weißwein-Cuvée, die mit einem blumig-fruchtigen Aroma überzeugt.

Er setzt sich aus den weißen Rebsorten Weißburgunder (60%), Chardonnay (30%) und Sauvignon Blanc (10%) zusammen.

Grünliche Reflexe begleiten seine hellgelbe Farbe. Das Bouquet ist blumig und fruchtig. Es erinnert an tropische Früchte und Äpfel.

Eine feine Hefe Note rundet den Weißwein herrlich harmonisch ab.

Auch im Geschmack finden sich die Fruchtaromen wieder.

Sie machen den Wein lebendig und weich.

Cannonau di Sardegna "su'entu" DOC

0,75 l 29,90 €



Dieser Cannonau di Sardegna begeistert mit einer dunkles Rubinrot Farbe mit Orangefarbenen Reflexen und granatfarbigen Schattierung.

In der Nase intensiv- würzige Aromen von Pflaumen, Heiden- und Brombeeren.

Am Gaumen entfaltet sich ein reicher, warmer Geschmack mit angenehmen zarten und sanften Tanninen mit würzigem Finish.

Toscana Rosso "Pepita" IGT

0,75 l 32,90 €



Die vier Rebsorten wurden nach dem selektiven Handleser in Edelstahltanks einzeln vergoren.

Der Ertrag ist sehr gering und umfasste nur 45 hl/ha. Der Ausbau erfolgte dann für 12 Monate einzeln in 225 L Barrique Fässern. Die Rebsorten sind 33% Merlot, 34 % Cabernet Sauvignon, 16% Montepulciano und 17% Alicante.

Der Wein hat eine jugendliche, purpurrote Farbe mit violetten Reflexen. Die pfeffrigen Geschmack des Alicante und der Cabernet Sauvignon dominieren, von den Gewürzen der Fässer umrahmt.

Im Geschmack lädt der Merlot mit der Süße ein, die ausgewogenen Tannine des Montepulciano runden es ab. Schmackhafte Früchte und schöne Tannine machen ihn zum Geschmacks Erlebnis mit langen und sanften Abgang.